



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

【今日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸行。 傳真：2838 0876
會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780
網址：<http://www.maryhcs.org> 電郵：bonfire09@maryhcs.org
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

19.07.2010 【天主等着我們每一個人悔改！】

「尼尼微人因了約納的宣講而悔改了；看，這裏有一位大於約納的！」 (瑪 12:41)

今日聖言:

米 6:1-4,6-8

詠 50:5-6,8-9,16-17,21,23

瑪 12:38-42



The Entombment of Jesus vs. Jonah and the great fish
Lieven van Lathem 1471

默想：耶穌在今天的福音中，對經師和法利塞人說出了舊約中的先知約納為自己的預像。約納的宣講令充滿罪惡的尼尼微人悔改了，但經師和法利塞人又有沒有因耶穌的宣講而悔改呢？在他們中有幾多個有份參與把耶穌釘死在十字架上呢？

其實，耶穌不只是對當時的以色列人宣講。祂的話超越時空、跨過地域，直達我們的心中。祂靜靜地等着我們領悟祂的話，等着我們悔改。

但我們可會像經師和法利塞人般驕傲，不認為自己有犯罪，需要悔改呢？

讓我們多認識和默想聖經，每天做省察。慢慢地，我們會更肖似~基督。

我的祈禱：主，求你賜我毅力及智慧去認識和默想聖經，每天做省察，並賜與悔改的勇氣。

____我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送<每日聖言分享>。

____我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。

____我願意響應聖母進教者之佑會的呼籲，嘗試每天讀聖書做默想，藉此豐富自己的靈性生活。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

【今日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸行。 傳真：2838 0876
會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780
網址：<http://www.maryhcs.org> 電郵：bonfire09@maryhcs.org
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

19.07.2010 【天主等着我們每一個人悔改！】

米該亞先知書 6:1-4,6-8

惟 願你們傾聽上主所說的話：「起來，在諸山面前進行訴訟，使諸丘陵能聽見你的聲音！」諸山！請聽上主的申訴；大地的基礎，側耳聆聽吧！ 因為上主與他的人民有所爭訟，與以色列有所爭辯：「我的人民！我對你做了什麼？我在什麼事上叫你討厭？請你答覆我！難道是因為我由埃及地領了你上來，從奴隸之家贖了你回來，在你面前委派了梅瑟、亞郎和米黎盎？」

「我 要到上主那裏，叩拜至高者天主，應進獻什麼？應進獻全燔祭，還是應進獻一歲的牛犢？上主豈喜悅萬千的公羊，或萬道河流的油？爲了我的 過犯，我應否獻上我的長子？爲了我靈魂的罪惡，我應否獻上我親生的兒子？」人啊！上主已通知了你什麼是善，上主要求於你的是什麼：無 非就是履行正義，愛好慈善，虛心與你的天主來往。

聖詠 50:5-6,8-9,16-17,21,23 事主應出於虔誠

05. 「你們應當給我聚集起虔敬我的人，就 是那以犧牲與我訂立盟約的人。」
06. 諸天要宣示天主的公正，因為祂要親自審判世人。
08. 我並不因你的祭獻而責備你，因為我面前常有你的全燔祭。
09. 我無須從你的家裏將牛犢攫取，也無須由你的圈裏把山羊捉捕；
16. 天主卻對惡人說：你怎麼膽敢傳述我的誠命，你的口怎敢朗頌我的法令？
17. 你豈不是惱恨規矩，將我的話置諸腦後？
21. 你既作了這些，我豈能緘口不言？難道你竟以爲我真能與你一般？我要責斥你，將一切放在你眼 前。
23. 奉獻頌謝祭的人，就是給我奉獻光榮讚頌，行爲正直的人，我要使他享見天主的救恩。

聖瑪竇福音 12:38-42

那時，有幾個經師和法利塞人對耶穌說：「師傅，我們願意你顯示一個徵兆給我們看。」他回答他們說：「邪惡淫亂的 世代要求徵兆，但除了約納先知的徵兆外，必不給它其他的徵兆。有如約納曾在大魚腹中三天三夜；同樣，人子也要在地裏三天三夜。尼尼微 人在審判時，將同這一代人起來，定他們的罪，因為尼尼微人因了約納的宣講而悔改了；看，這裏有一位大於約納的！南方的女王，在審判 時，將同這一代人起來，而定他們的罪，因為她從地極而來，聽撒羅滿的智慧；看，這裏有一位大於撒羅滿的！」

___我願意成爲<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送<每日聖言分享>。

___我願意成爲<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。

___我願意響應聖母進教者之佑會的呼籲，嘗試每天讀聖書做默想，藉此豐富自己的靈性生活。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____